

2016/003 – Jesus: Lugar de descanso.

Semana de 25 a 30 de abril de 2016

TEXTO BASE: *“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve”* (Mateus 11:28 a 30).

1. INTRODUÇÃO:

Nessa passagem Jesus chama a todos os que estão cansados e oprimidos (sobrecarregados) para que sejam aliviados por Ele.

Hoje em dia é o que mais sentimos: cansaço e sobrecarga.

Temos muitas coisas para fazer em poucas horas e com isso tentamos fazer tudo ao mesmo tempo e no final do dia estamos esgotados.

E assim temos vivido com uma sobrecarga pesada.

2. PRECISAMOS DE DESCANSO:

A nossa alma precisa de descanso, pois é nela que se concentram as nossas emoções.

Se a nossa alma estiver cansada e sobrecarregada, o físico e o espírito também param.

Mas existe para nós um lugar onde podemos ir trocar o nosso cansaço, aprender e finalmente descansar. Jesus é esse lugar.

E hoje em dia não é só o cansaço físico que conta. Muitas vezes nosso cansaço é mental. Perdemos o ânimo, a paciência e a alegria, devido a tantas situações difíceis pelas quais passamos.

Diante de todo cansaço devemos ir e tomar o jugo do Senhor que Ele fará o resto.

Jugo: era um arreio duplo com o qual dois animais puxavam juntos.

Muitas vezes um dos arreios era maior e destinado ao animal mais forte e experiente, enquanto o menor era utilizado para o animal que estava sendo treinado.

Jugo também é: submissão a alguém por meio de violência, opressão, sujeição.

3. CONCLUSÃO:

Jesus é o lugar de descanso para a nossa vida, nossa alma.

Se formos até Ele, Ele aliviará a nossa carga. Basta irmos ao seu encontro.

Mas como?

Orar e falar com Ele tudo aquilo que está nos deixando cansados e sobrecarregados.

Virão alívio, ensino, troca para um jugo suave e leve e, principalmente, o verdadeiro descanso que precisamos.

Pra. Taize Regina Martins de Mesquita – Igreja Águas - Sede